



GEMEINDE ESCHLIKON

Kinder- und Jugendnetz
Altes Gemeindehaus
Hurnenstrasse 5
8360 Wallenwil
Tel. 071 970 04 01
kjn@eschlikon.ch
www.kinderundjugendnetz.ch

Stark durch Erziehung Weiterbildungsangebote Juli – Dezember 2011



ERZIEHUNG IST...
Gefühle zeigen

Kampagne «Stark durch Erziehung»

Juli–Dezember 2011

Erziehung ist... Mut machen – Gefühle zeigen

Hausaufgaben 2 FemmesTische

Für Eltern mit **schulpflichtigen Kindern**

Die Erledigung der Hausaufgaben ist immer wieder Anlass für Konflikte zwischen Kindern und Eltern. Obwohl alle möchten, dass sie so rasch wie möglich gemacht sind, gehen die Meinungen, wie das zu tun ist, oft auseinander. Wie viel Unterstützung braucht mein Kind? Wie viel Verantwortung kann es übernehmen? Wie kann ich mein Kind unterstützen, damit diese Balance gelingt und es fit für die Schule?

Am **FemmesTisch** erhalten Sie Tipps und diskutieren mit anderen Müttern und Vätern, wie diese Situationen gestaltet werden können.

September

Donnerstag, 01.09.11, 8.30–10.00 Uhr
und

Montag, 05.09.11, 13.30–15.00 Uhr

KJN, Altes Gemeindehaus,
Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Kosten: Keine

Anmeldung: kjn@eschlikon.ch
oder Tel. 071 970 04 01

Moderatorin: Tina Münzenmaier,
Sozialpädagogin, Kinder- und Jugend-
netz Eschlikon

Erziehung ist... Grenzen setzen – Freiraum geben

Nervenprobe Pubertät Referat

Für Eltern mit Kindern und Jugendlichen von **12–16 Jahren**

Viele Eltern fürchten die Pubertät wie ein Schreckgespenst und fühlen sich in dieser Zeit immer wieder hilf- und orientierungslos. Klare Regeln, Grenzen und eine Portion Humor helfen, diese schwierige Phase besser zu überstehen.

An diesem Vortrag erhalten Sie Tipps aus dem bekannten PÜK, dem «Pubertäts-überlebenskoffer» für Eltern.

Referent: Henri Guttman, Vater, Psychologe FH, Paar- und Familientherapeut

September

**Montag, 26.09.2011
19.30–21.30 Uhr**

Mehrzwecksaal, evangelische Kirche,
8360 Eschlikon

Kosten: Fr. 15.–

Fr. 10.– für EinwohnerInnen der
Gemeinde Eschlikon

Anmeldung: keine

Erziehung ist... Liebe schenken – Zeit haben

kleinkinderkurse® Was kleine Kinder brauchen

Für Eltern und ihre Kinder von **1–3 Jahren**
(Details siehe Beilageblatt)

Kursleitung: Susanna Vogel-Engeli, Kursleiterin kleinkinderkurse®,
Kommunikationstrainerin

Oktober

**Dienstag, 27.10.2011 bis 15.12.2011
15.30–17.00 Uhr**

Mehrzwecksaal, Altes Gemeindehaus,
Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Kosten: Fr. 240.– inkl. Material

Anmeldung: bis 20.10.2011

Bei: Susanna Vogel-Engeli,
Tel. 071 977 31 13, www.respektvoll.ch



Erziehung ist... Gefühle zeigen – Grenzen setzen

Immer Ärger mit dem Schlafen! Referat

Für Eltern mit Kindern von **0–4 Jahren**

Wer kennt das nicht: Der schreiende Säugling lässt sich erst auf der schleudernden Waschmaschine zur Ruhe bringen. Das Kleinkind zögert das «zu Bett gehen» endlos hinaus und mitten in der Nacht verlangen die Kleinen Nachschub an Milch, Streichel-einheiten oder Unterhaltung. Ob Einschlafen oder Durchschlafen, in fast jeder Familie gibt es damit Stress. Trotz aller Sorgfalt und Zuwendung gibt es Babys und Kleinkinder, denen das Ein- oder Durchschlafen besonders schwer fällt. Dafür gibt es viele Gründe.

Der **Referent**, Dr. med. O. Hasselmann, Kinderneurologe am Ostschweizer Kinderspital St.Gallen, erklärt, warum es zu Schlafstörungen kommen kann, wie Eltern damit umgehen können und beantwortet Fragen.

November

Montag, 07.11.2011
19.30–21.30 Uhr

Mehrzwecksaal, evangelische Kirche,
8360 Eschlikon

Kosten: Fr. 15.–
Fr. 10.– für EinwohnerInnen
der Gemeinde Eschlikon

Anmeldung: Keine

Erziehung ist... Zuhören können – Freiraum geben

Die Brüllfälle FemmesTische

Für Eltern mit Kindern von **6–12 Jahren**

Einmal nett und höflich, zweimal nett und höflich, dreimal nett und höflich und etwas lauter, aber das Kind reagiert nicht. Es macht seelenruhig mit dem weiter, was es angefangen hat. In solchen Situationen ist es schwer, ruhig zu bleiben. In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Doch Eltern müssen sich auch durchsetzen. Aber wie?

Sie sind eingeladen, diese und weitere Fragen am *FemmesTisch* mit anderen Eltern zu diskutieren.

November

Montag, 21.11.2011
13.30–15.00 Uhr

KJN, Altes Gemeindehaus,
Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Kosten: Keine

Anmeldung: kjn@eschlikon.ch
oder Tel. 071 970 04 01

Moderatorin: Tina Münzenmaier,
Sozialpädagogin, Kinder- und Jugend-
netz Eschlikon

Erziehung ist... Streiten dürfen – Zeit haben

Die Brüllfälle FemmesTische

Für Eltern mit Kindern von **0–5 Jahren**

Moderatorin: Tina Münzenmaier, Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendnetz Eschlikon

November

Donnerstag, 24.11.2011
9.00–10.30 Uhr

KJN, Altes Gemeindehaus,
Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Kosten: Keine

Anmeldung: kjn@eschlikon.ch
oder Tel. 071 970 04 01

Zudem verweisen wir Sie auf den TAGEO Elternbildungskalender, www.tageo.ch. Das Kinder- und Jugendnetz beteiligt sich bei ausgewählten Kursen an deren Kosten. Nähere Auskünfte dazu erhalten Sie beim KJN, Tel. 071 970 04 01.





Kinder- und Jugendnetz

Information

Beratung und Begleitung bei Erziehungsfragen

Systemische Familienbegleitung

Hilfestellung bei Schwierigkeiten in der Lehre oder am Arbeitsplatz von Jugendlichen

Zusammenarbeit mit / Vermittlung an andere Fachstellen

Weiterbildungsveranstaltungen für Erziehende

Für Einwohnerinnen / Einwohner der Gemeinde Eschlikon ein kostenloses Angebot

Kinder- und Jugendnetz

Gemeindehaus Wallenwil, Hurnenstrasse 5, 8360 Wallenwil

Telefon 071 970 04 01 oder kjn@eschlikon.ch

Termine Montag, Mittwoch und Donnerstagmorgen nach Vereinbarung

www.kinderundjugendnetz.ch



*elternbildung.ch
formation des parents.ch
formazione dei genitori.ch*

Idee und erstmalige Veröffentlichung: Jugendamt Stadt Nürnberg,
Kampagne Erziehung im Bündnis für Familie, gefördert durch das
Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung,
Familie und Frauen